

DIVISIÓN INTERAMERICANA
MINISTERIO DE LA MUJER



Salud Espiritual

RESPUESTAS

SECCIÓN 3



Contribución: Gloria Ruíz
Unión Centroamericana Sur

Escogida y amada



Seminarios

**EL ESTUDIO DE LA BIBLIA Y
LA MENTE**

DILIGENCIA

ALIMENTO PARA LA MENTE

EL EJERCICIO

FACTORES EMOCIONALES



EL ESTUDIO DE LA BIBLIA Y LA MENTE

Nombre: _____

COMPLETA:

1. Escribe con qué elemento se compara la Palabra de Dios:

Hebreos 4:12 -----Espada-----

Salmo 119:105 -- Lampaara-----

Jeremías 23:29 __ Fuego y martillo _ _ _ _ _

Santiago 1:23-24 _____Espejo_____

Efesios 5:26 --- Agua-----

1 Pedro 2:2 __Leche espiritual_____

Mateo 4:4 ___Pan_____

Lucas 8:11 _ _ _ Semillas _ _ _ _ _

Beneficios personales al leer la Palabra de Dios

Respuesta personal

SEMINARIO 11

EL ESTUDIO DE LA BIBLIA Y LA MENTE

"La razón por la cual Satanás tiene tanta control sobre la mente y el corazón de los hombres, es porque no han hecho de la Palabra de Dios su consejera, y todos sus caminos no han sido probados mediante la prueba verdadera." .Pág.99

Adquirir la educación superior significa:

----- Seguir implícitamente la Palabra, andar en las pisadas de Cristo, Practicar sus virtudes. Renunciar al egoísmo, Exige algo mayor, más divina que el conocimiento. Es un conocimiento personal y experimental.-----

Leer la biblia, ¿cómo le ha dado significado a "Un corazón nuevo" en tu propia vida?

Respuesta personal

Escribe tus textos bíblicos favoritos:

Respuesta personal

SEMINARIO 12

DILIGENCIA

¿Cual es la importancia de cultivar nuestras habilidades y alcanzar la máxima capacidad posible?

-----Para que podamos hacer una obra noble para Dios y de bendición para la humanidad.-----

Dios da las oportunidades; el éxito depende __ del uso que se haga de ellas.-----

¿Cómo se relaciona 2 Corintios 12:9 con Mateo 5:48?

Características de los "Gigantes intelectuales"

No se conforman con alcanzar un nivel bajo

Son diligentes

Permiten que sus pensamientos e investigaciones cavén hondo.

Evitan ser superficiales

Consideran que tienen un grado suficiente de conocimiento y comprensión de los temas

Aman el estudio

En una hoja aparte, escribe tus propósitos de progreso diario.

SEMINARIO 13

ALIMENTO PARA LA MENTE

Avenidas del alma que debemos custodiar

Vista

Olfato

Audición

Tacto

Tacto

¿Como se relaciona Salmo 119:11 con "De ese modo llegarán a ser más fuertes para resistir la tentación, formar hábitos correctos y obrar de acuerdo con principios rectos".?

Respuesta personal

¿Qué atraerá la mente hacia arriba y la habituará a pensar solo en cosas santas y puras.?

___ La ferviente oración, la vigilancia incesante, la influencia permanente del Espíritu Santo, estudiar diligentemente la Palabra de Dios.-----

¿Qué significa ser ebrios mentales?

Respuesta personal

Textos bíblicos para lectura:

2 Corintios 3:18, 1 Pedro 1:15

SEMINARIO 14

EL EJERCICIO

¿Cual fue el plan de Dios para Adán y cómo puedes aplicarlo para tu vida?

-----Creado puro, santo y sano, Le asignó una tarea, Debía usar sus facultades, No podría estar ocioso, Su cerebro debía trabajar-----

El sistema entero necesita la influencia rejuvenecedora del ejercicio al aire libre. Unas pocas horas de trabajo manual cada día tienden a renovar la fortaleza física y descansa y relaja la mente._.Pág. 126

Escribe 8 beneficios del ejercicio

1._Excelente tranquilizante 2.Refresca el cuerpo lo vuelve fuerte y sano. 3._Promueve la circulación saludable de la sangre 4. _Imparte calma y serenidad._ 5._Perfecciona la digestión_ 6.Su influencia se siente en la mente,_ 7._Debe estar en constante circulación_ 8. Induce un sueño tranquilo y profunda

Escribe V o F

El ejercicio riguroso y enérgica fortalece el cerebro, las huesas y los múscula _ _ _ V _ _ _ _ _

Sin ejercicio la mente puede funcionar bien_ _ F _ _ _

El ejercicio es un agente curativo_ _ V _ _

La inactividad es la mayor maldición para muchos discapacitados_ _ V _ _

SEMINARIO 15

FACTORES EMOCIONALES

¿Qué significa que la obediencia a Dios libera de la pasión y el impulso?

Resposta personal

¿Cómo te has dado cuenta que las emociones no son un amparo seguro?

Resposta personal

Menciona 8 evidencias de que "El arrebatamiento de los sentimientos no es evidencia de conversión"

-- cambiantes --- -- dejan seducir --
-- son engañosas. -- -- Tentación para descuidar el deber resistida --

Son variables y sujetas a circunstancias externas.

_ Es

egoísta

Reflexiona en la frase "La única seguridad y felicidad está en hacer de Cristo su permanente consejero". Realiza un diario donde esta frase sea

SITUACIÓN

EMOCIÓN

CONDUCTA

APRENDIZAJE

Resposta personal